



Médiathèque
intercommunale
2 rue de l'Arsenal
28140 ORGERES EN BEAUCE
Tél.: 02 37 99 97 92

peindre aimer guérir

exposition
du 16 mars au 27 avril 2019

Claudine Denner, thérapeute et plasticienne témoignera
de son chemin à travers l'exposition d'œuvres
réalisées dans l'épreuve du cancer.

vernissage : le samedi 16 mars 2019 à 11h

ateliers

Elle animera un atelier consacré au rétablissement
et un autre à la rencontre transgénérationnelle créative

• **16 avril à 14h :**

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL
*regards croisés autour du conte
et de la sophrologie*

• **23 avril à 14h :**

ATELIER DE CRÉATIVITÉ et MIEUX ÊTRE
*art-thérapie, rétablissement
et énergie de guérison*

**16 mars
au 27 avril
2019**

peindre aimer guérir

**exposition
et ateliers**

Un événement proposé par :

• **Claudine Denner** 
www.claudine-denner.com

et

• **La Médiathèque
intercommunale
à Orgères en Beauce**



du 16 mars au 27 avril 2019

exposition
**peindre
aimer
guérir**



• **16 avril à 14h :**

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL
*regards croisés autour du conte
et de la sophrologie*

Cet atelier sera l'occasion de chercher à tisser des liens entre les anciens et les plus jeunes, entre personnes de générations différentes pour un projet commun.

Une occasion pour l'adulte de pouvoir prendre par la main l'enfant qu'il a été et pour l'enfant l'opportunité de se projeter dans son avenir. Ne sommes-nous pas tous de grands enfants ? Avons-nous gardé notre curiosité sur le monde, notre capacité d'émerveillement, notre désir d'apprendre, de grandir et de transmettre ?

Ce moment qui pourra en ouvrir d'autres sera aussi une opportunité pour rompre l'isolement, partager une histoire, un vécu, développer des capacités relationnelles et d'écoute.

• Plusieurs pratiques vont contribuer à ce moment :

> La sophrologie pour aborder le corps, s'écouter, lâcher ses tensions, son stress, être plus concentré et disponible à soi, à la vie, aux autres, au monde. Cet outil va préparer notre attention pour explorer le conte qui nous parlera de notre patrimoine collectif.

> Le conte parle aux générations parce qu'il nous met en lien avec l'enfant que nous avons été, avec un grand-père ou une grand-mère disparue ou avec celui ou celle que l'on devient. Il nous relie à notre à notre capacité d'émerveillement. Il nous parle de nos émotions. Il sème des petits cailloux blancs sur le chemin de notre vie, des repères pour devenir le héros de notre propre histoire.

Vernissage samedi 16 mars 2019 à 11h



**Médiathèque
intercommunale**
2 rue de l'Arsenal
28140 ORGERES EN BEAUCE
Tél.: 02 37 99 97 92

*Claudine Denner, thérapeute et plasticienne
témoignera de son chemin à travers l'exposition
d'une sélection d'œuvres réalisée dans l'épreuve du cancer.
Elle animera aussi deux ateliers consacrés à la rencontre
transgénérationnelle créative et un autre au rétablissement.*

• **23 avril à 14h :**

ATELIER DE CRÉATIVITÉ et MIEUX ÊTRE
*art-thérapie, rétablissement
et énergie de guérison*

Prévenir, gérer, contrôler sont des mots de notre société qui tentent de réduire l'être humain à sa maladie. Mais où est donc la personne ? Si la médecine soigne c'est le patient qui guérit. Dans cette dialectique du processus de la maladie et de la guérison tout ne va pas toujours mal. Tout ce qu'on est capable de faire en terme de plaisir et de respect de soi potentialise notre énergie de guérison et participe au rétablissement de notre identité malmenée vers la reconstruction.

• Dans cette perspective je propose un atelier de sensibilisation à la créativité et au mieux-être intégrant plusieurs pratiques :

> la sophrologie pour se découvrir, explorer, créer et partager, retrouver son élan vital.

> la créativité pour s'exprimer et dialoguer avec son intériorité.

Cet atelier sera un moment pour chercher à rassembler les facettes de soi et recréer ses propres ajustements. Il donnera aussi la possibilité de dialoguer avec sa vulnérabilité et ses forces, pour soi et avec les autres.