



## MIEUX VIVRE SA VIE AVEC CLAUDINE DENNER



La bienveillance est érigée en règle de vie par beaucoup. Comme si dans un monde où tout va trop vite, l'attention aux autres était l'ultime rempart contre le stress, l'angoisse ou la solitude. Quand on rencontre Claudine Denner, on a tout de suite le sentiment de rencontrer la bienveillance personnifiée, tant elle respire cette soif de faire grandir l'autre, de l'apaiser, de le réconcilier avec lui-même.

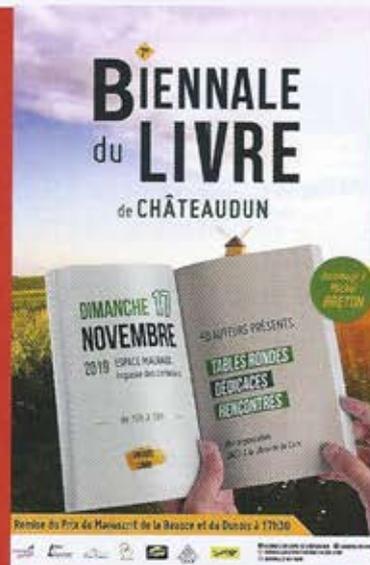
Cette faiseuse de bonheurs, petits et grands, demeure à Marray, hameau de Guilleville. Suisse d'origine, Claudine Denner a très tôt découvert Paris, et le monde du spectacle, devenant mime. À la naissance de son fils, elle s'est tournée vers le coaching d'entreprises, familiarisant leurs dirigeants à la gestion du stress. Parallèlement, Claudine Denner s'est lancée dans la sophrologie, y intégrant des éléments de créativité.

### UNE EXPÉRIENCE CONFORTÉE PAR L'ÉPREUVE

En 2004, Claudine Denner est arrivée en Beauce, développant son activité dans les maisons médicales du secteur. Fin 2014, « Tout a basculé » pour reprendre son expression. Atteinte d'un cancer, elle a tout stoppé pour se soigner. A partir de là, surmontant la maladie, elle a trouvé un nouvel équilibre, aidée en cela par la peinture et la danse, faisant évoluer son activité de sophrologue à la lumière de l'épreuve traversée.

Depuis, Claudine Denner collabore avec la Ligue contre le cancer, travaille au côté du docteur Rivoal à Voves, au sein d'une association qui lutte contre la douleur, intervient dans des congrès et anime des ateliers comme ceux qui sont proposés à la médiathèque intercommunale, en partenariat avec la MSA. Cette série de cinq ateliers baptisée « Et si... », invite chacun à prendre du temps pour soi et à partager le plaisir de vivre. Par ailleurs, le 29 octobre, elle animera un atelier intergénérationnel, autour du conte et de la sophrologie pour créer du lien entre tous.

[www.claudine-denner.com](http://www.claudine-denner.com)



### PRIX DU MANUSCRIT DE LA BEUCE ET DU DUNOIS

L'appel à manuscrits 2019 - adulte et jeune - est désormais clos.

Le Prix Jeune a d'ores et déjà été remis le 21 juin 2019 aux élèves de la classe de 3<sup>e</sup>4 du collège Albert Sidoine de Bonneval. Leur manuscrit, *Engagé(s)*, retrace l'histoire vraie de Robert Houston Sweat, un soldat américain dont l'avion a été abattu par les allemands en 1944 et qui a ensuite été recueilli par les habitants du petit village beauceron de Bouville.

La remise du Prix Adulte se fera le **dimanche 17 novembre** à l'occasion de la Biennale du Livre de Châteaudun. L'occasion de lancer officiellement l'édition 2020, alors n'attendez plus, lancez-vous !

### PLUS D'INFOS

[www.coeurdebeauce.fr/le-prix-du-manuscrit-de-la-beauce-et-du-dunois](http://www.coeurdebeauce.fr/le-prix-du-manuscrit-de-la-beauce-et-du-dunois)

### TOURY

## LA MÉDIATHÈQUE

La **nouvelle médiathèque** est ouverte depuis le 7 septembre 2019.

Les horaires d'ouverture sont identiques, à savoir :

**Mardi et vendredi** 16h-18h

**Mercredi et samedi** 10h-12h / 14h-18h

Vous pouvez désormais emprunter 4 livres, 3 magazines, 3 CD, 1 DVD, 10 livres numériques pour une durée de 3 semaines.