

réalisations de l'Atelier cartes de l'être

Ces cartes de l'être sont des collages qui ont été réalisés par des femmes du groupe convivialité du Comité départemental d'Eure et Loir de la Ligue contre le cancer.

Cette activité organisée par Claude Eschmann, est animée par Claudine Denner qui emmène les participants dans un processus facile et joyeux qui vient les questionner, guider, porter, défier.

Il suffit d'une paire de ciseaux et d'un tube de colle, puis de rassembler des photos de magazines ou d'autres images de son choix.

Chacune des cartes va alors représenter une partie de soi, parfois connue ou non qui chemine souvent incognito au plus profond de l'être pour permettre de la découvrir et de dialoguer avec elle.

Ces cartes sont devenues des compagnes pour mieux comprendre et traverser les enjeux de notre chemin de vie. Elles nous parlent de nos forces, de nos fragilités et de nos désirs. Elles expriment la voix de notre cœur.

Nous pouvons aussi les interroger pour donner une voix à nos expériences de vie, à notre beauté, à notre complexité, à nos rêves... A la fois symboliques et métaphoriques, elles nous ouvrent un chemin pour mieux s'accepter, s'aimer, se construire.

animé par
Claudine Denner

DU Mission d'accompagnement
de Parcours du patient en Cancérologie
Université des patients, Sorbonne Université

Peintre plasticienne, Sophrothérapeute

<http://www.claudine-denner.com>

au
Comité
départemental
d'Eure et Loir
de la Ligue
contre le cancer

4, place de Ravenne
28000 CHARTRES

<https://www.ligue-cancer.net/cd28/>

Tél.: 02 37 21 19 50

Mail : cd28ligue.net@orange.fr

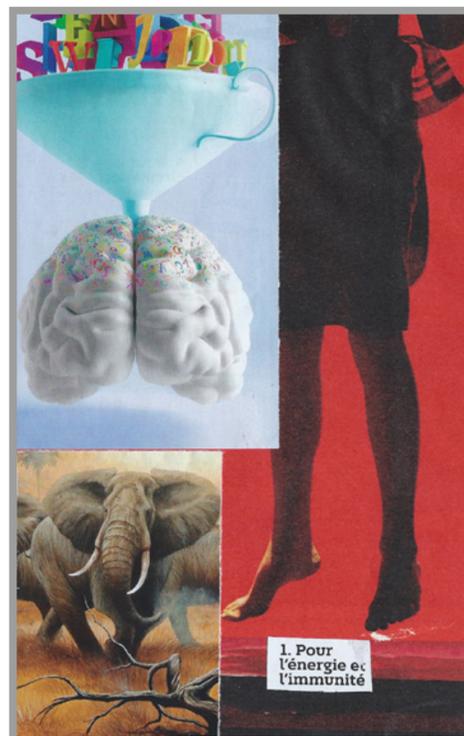


Eco-guérison

Je suis la beauté
Je suis le temps qui passe
Je suis la terre polluée
Je suis une lanceuse d'alerte

Je suis la sagesse
Je suis l'espoir
Je suis la guérison
Je suis la vie

Michèle Vannier, février 2019



Vitalité

Retrouver ses défenses par la force de l'esprit
Retrouver son énergie pour aller loin

Michèle Vannier, janvier 2019



Traverser l'enfer

Je suis le combat
Je suis la colère
Je suis le courage

Je suis la force
Je suis la nostalgie
Je suis le doute

Marie-Lou Sechan, 2017

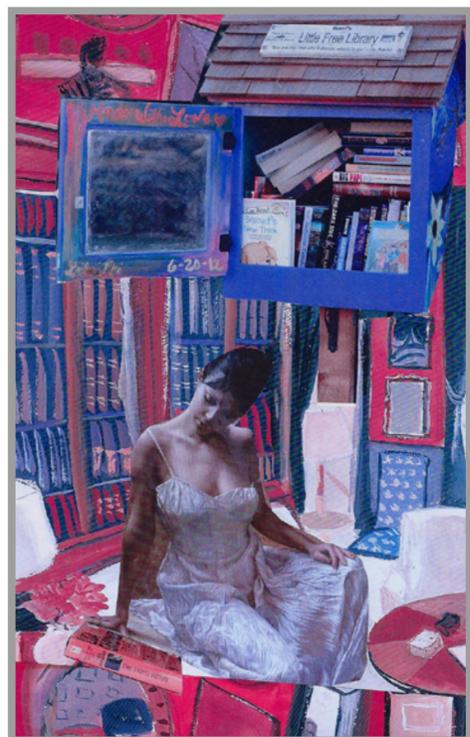


L'éclosion

Je suis le lendemain
Je suis l'envie
Je suis l'apaisement

Je suis le défi
Je suis un nouveau départ
Je suis une nouvelle personne

Marie-Lou Sechan, 2019



La petite librairie

Je suis ta bibliothèque
akachique
Je suis celle qui veille
à ton inspiration,
à la connaissance
Je suis le signe, la trace,
l'écriture

Je suis celle qui te connecte
à ton histoire, à la civilisation
du monde
Je suis cette femme nue
sous sa robe légère
Je suis celle qui flirte avec
l'érotisme du savoir

Claudine Denner, janvier 2016

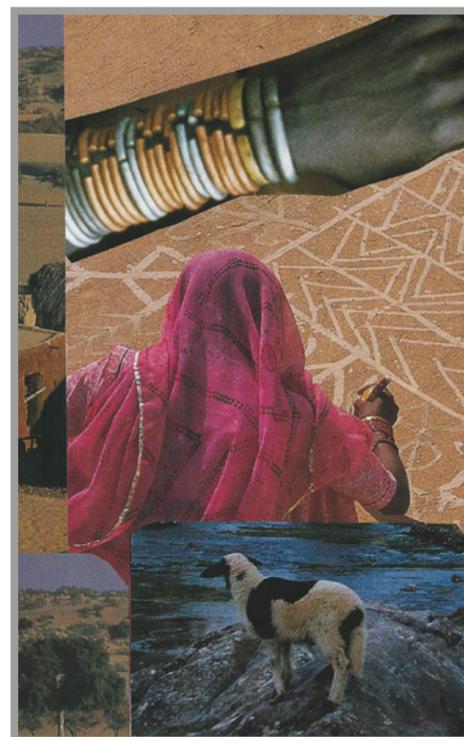


Liberté chérie

Traverser des épreuves
Ressentir de la haine
et de la colère
Espérer voir le ciel s'éclaircir
Rencontrer beaucoup d'amour

Voir enfin le bout
Posséder la clef pour
une nouvelle vie
Se sentir libre

**Claude Eschmann,
janvier 2019**



Mystère

Je suis la main tendue
vers l'avenir
Je suis l'innocence
Je suis l'espoir de la nature
et de la vie

Je suis une femme cachée
et remplie d'espoir
Je suis la vie l'oxygène
Je suis les valeurs du partage

**Joëlle Dupoty,
décembre 2018**



La gourmandise

J'aime la vie
J'aime la nature
J'aime la simplicité
des échanges

Je suis avide de partager
des moments conviviaux

Joëlle Dupoty, mars 2018